

Archipelag Skarbów

Uczniowie klas 7, 8 wzięli udział w dwudniowych warsztatach w ramach programu profilaktycznego "Archipelag Skarbów".

Podczas zajęć przekazana została młodzieży wiedza o miłości, budowaniu relacji między kobietą a mężczyzną opartych na zaufaniu i szacunku. Młodzież zapoznała się z konkretnymi wskazówkami jak radzić sobie z trudnymi z punktu widzenia psychologii rozwojowej obszarami: ze złością i gniewem, zakochaniem (które jest piękne, ale bywa ślepe). Ważnym aspektem programu był trening asertywności, w którym uczestnicy mogli ćwiczyć umiejętność przeciwstawiania się negatywnej presji rówieśników.
